

CLASES GRUPALES ATLÉTICO PUNTA CANA

LUNES	
CLASES GRUPALES MATUTINAS	
06.00 am	Circuito
07.00 am	Spinning
08.00 am	Step
09.00 am	HIIT
CLASES GRUPALES VESPERTINAS	
06.30 pm	Step
07.30 pm	Cross HIIT
08.30 pm	CORE

MARTES	
CLASES GRUPALES MATUTINAS	
06.00 am	GAP
07.00 am	Circuito
08.00 am	Spinning
09.00 am	Zumba
CLASES GRUPALES VESPERTINAS	
06.30 pm	Spinning
07.30 pm	Athletic Jump
08.30 pm	HIIT
BAÑO VAPOR	
07.30 - 09.00 pm	

MIÉRCOLES	
CLASES GRUPALES MATUTINAS	
06.00 am	TRX
07.00 am	Spinning
08.00 am	Athletic Jump
09.00 am	CORE
CLASES GRUPALES VESPERTINAS	
06.30 pm	Cross HIIT
07.30 pm	HIIT
08.30 pm	Stretching
BAÑO VAPOR	
07.30 - 09.00 am	

JUEVES	
CLASES GRUPALES MATUTINAS	
06.00 am	CORE
07.00 am	HIIT
08.00 am	Spinning
09.00 am	Zumba
CLASES GRUPALES VESPERTINAS	
06.30 pm	Spinning
07.30 pm	Circuito
08.30 pm	CORE
BAÑO VAPOR	
07.30 - 09.00 pm	

VIERNES	
CLASES GRUPALES MATUTINAS	
06.00 am	CORE
07.00 am	Spinning
08.00 am	Fit Workout
09.00 am	TRX
CLASES GRUPALES VESPERTINAS	
06.30 pm	Cross HIIT
07.30 pm	GAP
08.30 pm	TRX
BAÑO VAPOR	
07.30 - 09.00 am	

SABADO	
CLASES GRUPALES MATUTINAS	
06.00 am	
07.00 am	
08.00 am	
09.00 am	TRX
10.00 am	Circuito